

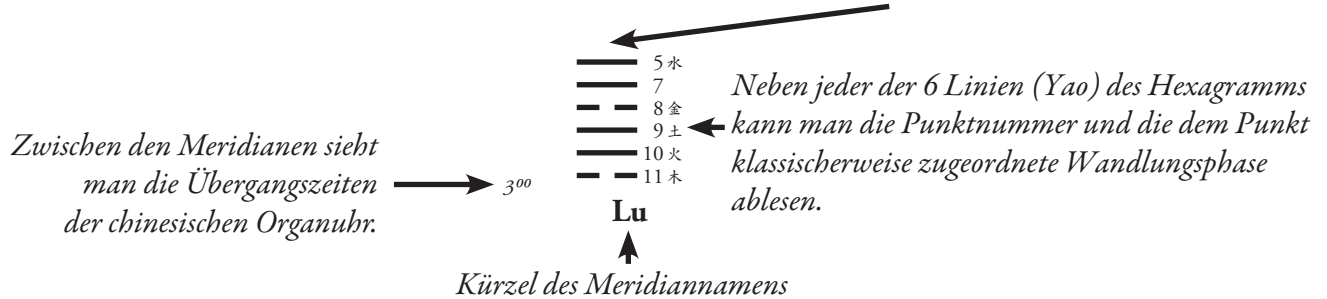
BEDIENUNGSANLEITUNG

zur

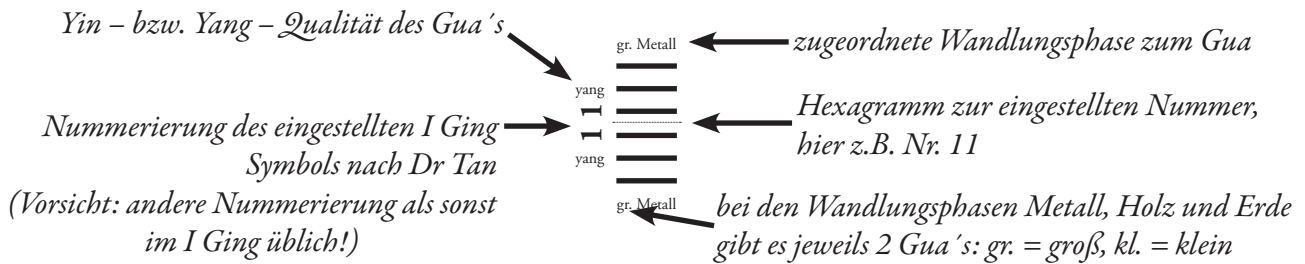
I GING SCHEIBE

Bei der I Ging Scheibe handelt es sich um 3 gegeneinander drehbare Räder zum gegenseitigen Kombinieren der 12 Meridiane mit den 64 I Ging – Hexagrammen:

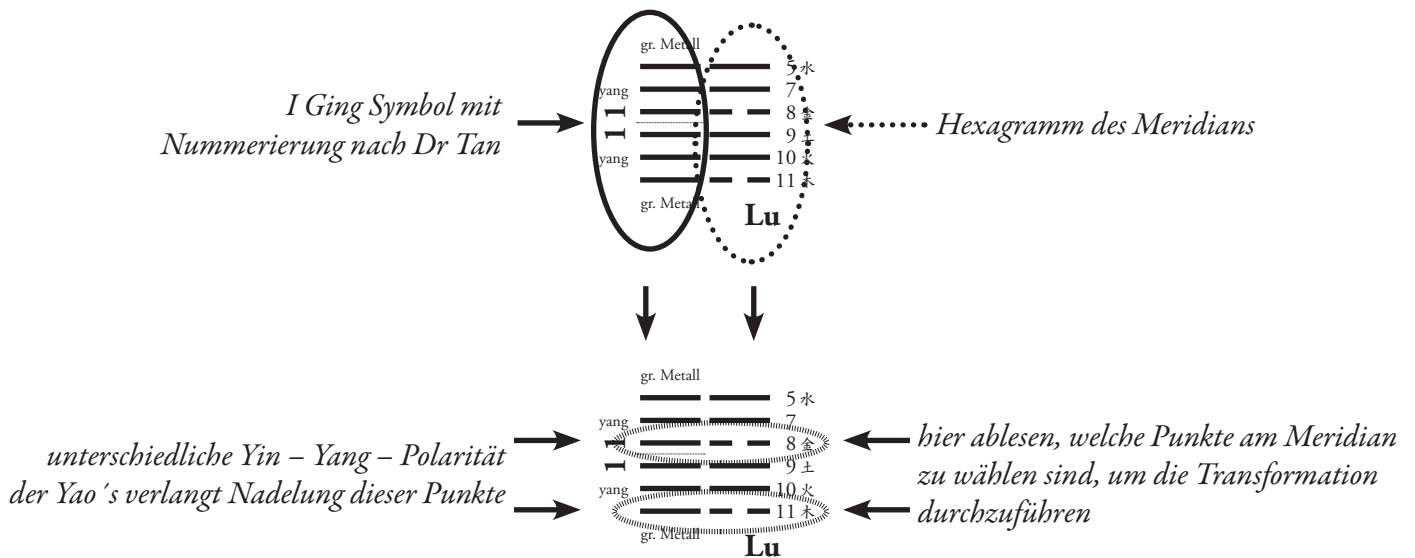
- ☉ die 12 seitige unterste Ebene zeigt die Meridiane mit ihrem zugehörigem I Ging Symbol:



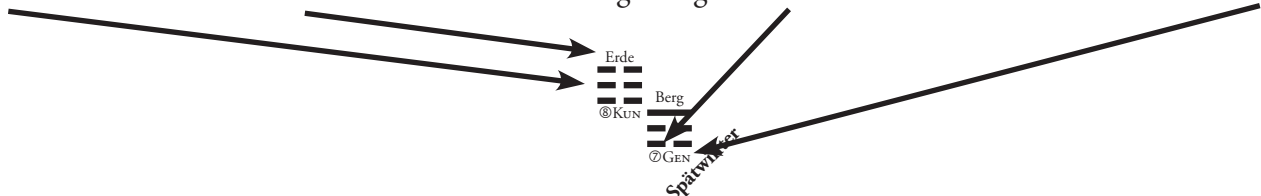
- ☉ Neben die Meridiane lassen sich die Zähne von 2 gepaarten, 8 seitigen Ebenen anordnen. Hier lassen sich je 2 der 8 Gua's kombinieren, um so alle 64 I Ging Symbole einstellen zu können:



- ☉ Stellt man einen Meridian neben ein I Ging – Symbol, so lassen sich die zu nadelnden Punkte leicht ablesen:



- ☉ Im inneren, zentralen Teil lassen sich die Jahreszeiten mit dem zugeordneten Symbol (=Gua) ablesen. Über jedem Gua findet man dessen Namen und darunter die dazugehörige Nummer im Ba Gua sowie den chinesischen Namen.

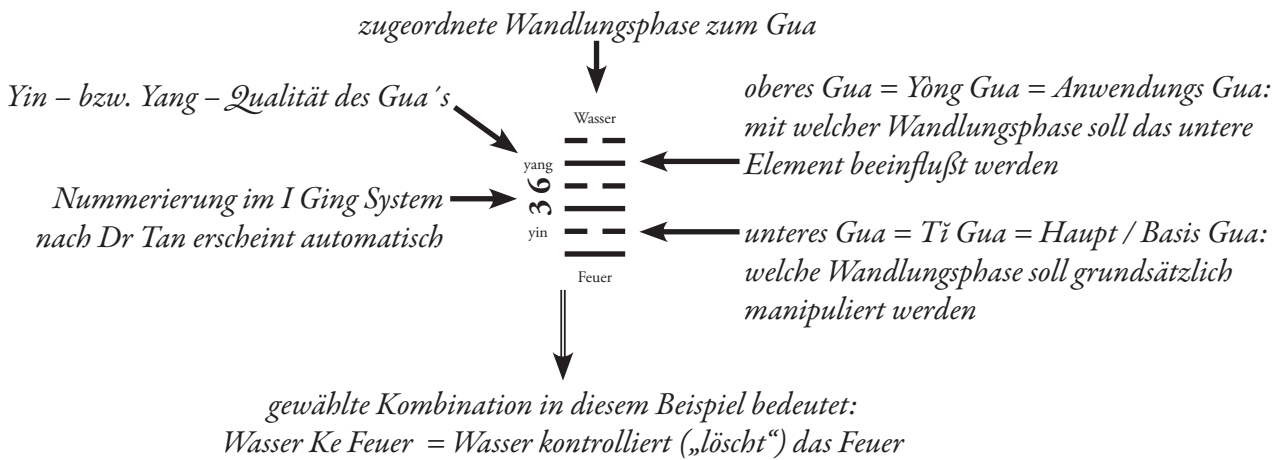


Den Jahreszeiten Frühling, Herbst und den Zwischenzeiten sind jeweils 2 frei wählbare Gua's zugeordnet.

Die I Ging Scheibe erlaubt einen einfachen Umgang mit den Balance – Techniken der **5 Wandlungsphasen** als auch der **Jahreszeiten – Akupunktur:**

☉ **5 Wandlungsphasen:**

Mithilfe der Scheibe ist es ein leichtes die oft komplexen Transformationen durchzuführen, die bei der 5 Wandlungsphasen – Akupunktur erforderlich sind.



Nun ist die gewünschte Kombination der beiden Guas nur mehr neben den erforderlichen Meridian zu stellen und die zu nadelnden Akupunkturpunkte sind sofort ablesbar (siehe Vorderseite dieser Anleitung).

☉ **Jahreszeiten – Akupunktur:**

Alle nötigen Informationen finden sich im zentralen Teil der Scheibe:

* Übergangszeiten im Jahres – und Tagesverlauf



Die Tageszeiten sind entnommen aus dem Buch "The Perfect Seasons" von Ilan Migdali, die Jahreszeiten wurden berechnet für 72 Tage pro Hauptjahreszeit und 4 Übergangszeiten á 18 Tage. Es mag eine Anpassung an eigene Erfahrungswerte bzw. klimatische Verhältnisse nötig sein. Angaben zu den Jahreszeiten beziehen sich nur auf die Nord – Hemisphäre der Weltkugel!

* Gua's (I Ging Hexagramme)

Jeder Jahreszeit sind günstige Gua's (I Ging Hexagramme) zugeordnet.

Sie sind nach 3 Qualitätsklassen geordnet:

- die **besten** sind **fett gedruckt**
- die *besseren* sind *kursiv* gesetzt
- die *guten* sind *kleiner*

Gua
31, 32, 34, 35, **36**, 37
Sommer

Nach Auswahl eines passenden Gua's stellt man dessen Nummer mit den beiden oberen Scheiben ein und wählt den betroffenen Meridian. Die zu nadelnden Akupunkturpunkte sind sodann einfach abzulesen (siehe Vorderseite dieser Anleitung).

☀) Zusätzlich zum Sonnenkalender mit dem Jahreskreis auf der Vorderseite der I Ging Scheibe befindet sich auf der **Rückseite** die Zuordnung der Jahreszeiten zum **Mondkalender** und Menstruationszyklus. Die mit den Jahreszeiten verknüpften Gua's sind im zentralen Teil auf der Vorderseite abzulesen.